

**УТВЕРЖДЕН**  
**Директор МБОУ « Гимназии № 3»**  
**Л.В.Грекова**  
от «31» августа 2022 г. № 360

**Календарный план**  
**спортивно – массовых мероприятий школьного**  
**спортивного клуба «Старт» на 2022-2023 учебный год**

№ п/п	Название мероприятия	Классы	Срок проведения	Ответственный
<b>СЕНТЯБРЬ</b>				
<b>День здоровья, спорт и туризм</b>				
1.	Организация работы спортивных секции на базе гимназии	1-11	До 28.09	Заместитель директора
2.	День здоровья	1-4	Первая неделя	Педагог-организатор по спорту учителя
3	«Олимпийские старты»	5-6	Вторая неделя	Учителя физической
<b>План проведения 64 школьной спартакиады</b>				
3.	Русская лапта	8-11	Третья неделя	Учителя физической
4.	Мини-футбол	6-7	Четвертая неделя	
<b>ОКТАБРЬ</b>				
<b>День здоровья, спорт и туризм</b>				
1.	Осенний кросс	5-11	Первая неделя	Педагог-организатор по
<b>Сдача норм ГТО</b>				
2.	Бег 60 м, 100 м Метание гранаты 500г, 700г Метание мяча 150 г Подтягивание на перекладине из виса Поднимание туловища из положения лёжа	1-11	Вторая неделя	Учителя физической культуры

3.	Комплекс гимнастических упражнений Ходьба на лыжах 3 км Стрельба из	1-11	Третья неделя	Учителя физической культуры
<b>План проведения 64 школьной спартакиады</b>				
4.	Кросс	1 – 11	Четвертая неделя	Учителя физической культуры
<b>НОЯБРЬ</b>				
<b>День здоровья, спорт и туризм</b>				
1.	День здоровья Турнир по баскетболу	5-11	Первая неделя	Педагог-организатор по спорту уч-пя
2	Спортивный праздник «Спортивная этика - 2021	5-11	26.11	Учителя физической культуры
<b>План проведения 64 школьной спартакиады</b>				
3.	Гиревой спорт	5-11	Вторая неделя	Педагог ДО
4.	Шахматы	1-4	Третья неделя	Педагог ДО
5.	Шахматы	5-11	Четвертая	Педагог ДО
6	Городские соревнования по мини-футболу в рамках зал физкультуры проекта «Мини-футбол в школу»	По возрасту м	8.11- 29.11	Учителя физической культуры
7	Олимпиада школьников по физической культуре.	5-11	По графику	Учителя физической культуры
<b>ДЕКАБРЬ</b>				
<b>День здоровья, спорт и туризм</b>				
1.	Физкультурный праздник «Папа, мама, я -	1-4	Первая неделя	Педагог-организатор по спорту уч-пя
2.	Физкультурный праздник «Здравствуй,	5-11	Вторая неделя	Педагог-организатор по спорту уч-пя
<b>План проведения 64 школьной спартакиады</b>				
3.	Отборочные внутришкольные соревнования по спортивной гимнастике	9-11	Третья неделя	Учителя физической культуры

4.	Городские соревнования по спортивной гимнастике	9-11	По согласованию	Учителя физической культуры
5.	Зимнее многоборье ГТО	6 - 7	Четвертая неделя	Учителя физической культуры
<b>ЯНВАРЬ</b>				
<b>День здоровья, спорт и туризм</b>				
1.	Школьная спартакиада	1-4	Первая неделя	Учителя физической культуры
2.	Школьная спартакиада	5-11	Вторая неделя	Педагог-организатор по
<b>План проведения 64 школьной спартакиады</b>				
3.	Внутришкольные соревнования по баскетболу	8-11	Вторая неделя	Учителя физической культуры
4	Городские соревнования по баскетболу	8-11	Четвёртая неделя	Учителя физической культуры
<b>ФЕВРАЛЬ</b>				
<b>День здоровья, спорт и туризм</b>				
1.	Конкурс « Сильные, ловкие, быстрые»	1-4	Первая неделя	ШСУ
2.	Внутришкольные соревнования по волейболу	8-11	Вторая неделя	Учителя физической культуры
3	Конкурс « А ну-ка, парни»	1-4	Первая неделя	ШСУ
<b>План проведения 64 школьной спартакиады</b>				
4.	Городские соревнования по волейболу	8-11	Третья неделя	Учителя физической культуры
5	Внутришкольные соревнования по многоборью по зимнему многоборью ГТО	8-11	По графику	Учителя физической культуры
6	Лыжня России -2022	8-11	По графику	Учителя физической культуры
<b>МАРТ</b>				
<b>День здоровья, спорт и туризм</b>				

1.	Проводы зимы «Масленица» Физкультурный праздник: подвижные игры и эстафеты на лыжах, катание с гор на	6 - 7	Первая неделя	Педагог- организатор по спорту, уч-ля физкультуры
1.	«Стремительный мяч!» Соревнования по пионерболу	2-6	Вторая неделя	Педагог- организатор по спорту учителя
2.	«Стремительный мяч!» Соревнования по гандболу	8-11	Третья неделя	Педагог- организатор по спорту, учителя физической
3	Первенство гимназии «Старты надежд»	3-4	Третья неделя	Учителя физической культуры
4	Городские соревнования «Старты надежд»	3-4	Четвёртая неделя	Учителя физической
5	Внутришкольный этап Всероссийских соревнований	5-11	Март-апрель	Учителя физической культуры
<b>АПРЕЛЬ</b>				
<b>День здоровья, спорт и туризм</b>				
1.	Физкультурный праздник «Играй и побеждай!»	1-4	Первая неделя	Педагог- организатор по спорту учителя
2.	Весенний кросс. (Классические кроссовые дистанции в соответствии с возрастом учащихся)	5-11	Вторая неделя	Педагог- организатор по спорту, учителя физкультуры
3.	День спортивных игр «Стремительный мяч!» Соревнования в штрафных бросках, в передачах и ловле мяча, игры между	1-11	Третья неделя	Педагог- организатор по спорту, учителя физкультуры
<b>План проведения 64 школьной спартакиады</b>				

4.	Лёгкая атлетика	8-11	Четвертая неделя	Учителя физической культуры
5.	Муниципальный этап Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские спортивные игры».	8-11	По плану	Учителя физической культуры
6.	Сдача норм комплекса ГТО	1-11	По дополнительному графику	Учителя физической культуры
7.	Отборочные соревнования по футболу.	5-11	По дополнительному графику	Учителя физической культуры
8.	Отборочные соревнования по легкой атлетике.	8-11	По дополнительному графику	Учителя физической культуры
9.	Городские соревнования по легкой атлетике.	8-11	По дополнительному графику	Учителя физической культуры
<b>МАИ</b>				
<b>День здоровья, спорт и туризм</b>				
30.	Спортивный праздник, посвященный окончанию учебного года.	1-11	Первая неделя	Педагог-организатор по спорту, учителя физической культуры
31.	День туриста. Туристский слёт, туристские походы, экскурсии.	8-11	Вторая неделя	Педагог-организатор по спорту, учителя физической культуры